



## SWIMMING

Beste sportvrienden,

Hierbij nodigen wij jullie vriendelijk uit op onze zwemontmoeting voor  
niet-vergunninghouders  
op zondag 13 november 2011.

De wedstrijd zal plaatsvinden in het zwembad "Den Uyt" in Mol.  
Inzwemmen kan vanaf 13.15 h.  
De wedstrijd start aan om 14.00 h.

### Programma :

1. 25 m schoolslag meisjes
2. 25 m schoolslag jongens
3. 50 m schoolslag meisjes
4. 50 m schoolslag jongens
5. 100 m schoolslag meisjes
6. 100 m schoolslag jongens
7. 25 m rugslag meisjes
8. 25 m rugslag jongens
9. 50 m rugslag meisjes
10. 50 m rugslag jongens
11. 100 m rugslag meisjes
12. 100 m rugslag jongens
13. 4x25 m vrije slag meisjes (aflossing)

### **PAUZE**

14. 25 m vrije slag meisjes
15. 25 m vrije slag jongens
16. 50 m vrije slag meisjes
17. 50 m vrije slag jongens
18. 100 m vrije slag meisjes
19. 100 m vrije slag jongens
20. 4x25 m vrije slag jongens (aflossing)

Mogen wij vragen om het geboortjaar en reeds gezwommen tijden van uw zwemmers door te geven. Elke zwemmers mag deelnemen aan max. 2 wedstrijden + aflossing. Graag 1 tijdopnemer van elke club Voor elke zwemmer is een aandenken voorzien.

De inschrijvingen worden verwacht uiterlijk op dinsdag 8 november 2011 bij :  
Gerd Boets, Korte heistraat 28, 2400 MOL, of [gerd.boets1@telenet.be](mailto:gerd.boets1@telenet.be)

Er worden GEEN INSCHRIJVINGEN meer aanvaard op de wedstrijddag zelf.  
Graag bevestiging al of niet deelname.

Met sportieve groeten,  
Gerd Boets