

WEDSTRIJD NIJLEN

21 MAART 2010

Gemeentelijk Sportcentrum - Gemeentestraat 36

INSCHRIJVEN VOOR 05/03/2010

VRIJE DEELNAME

Trainer : Dirk

Officials: Monique, Yves?

Afgevaardigde : Nicole?

inzwemmen :13.00 h

wedstrijd : 14:00 h

PROGRAMMA :

01	100 m	wisselslag	V	9 - 10 j
02	100 m	wisselslag	M	9 - 10 j
03	200 m	vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17+
04	50 m	vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17+
05	100 m	schoolslag	V	9 - 10 j
06	100 m	schoolslag	M	9 - 10 j
07	200 m	vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17+
08	50 m	vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
09	100 m	vrije slag	V	9 - 10 j
10	100 m	vrije slag	M	9 - 10 j

pauze

11	100 m	rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
12	100 m	rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17+
13	100 m	schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
14	100 m	schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17+

Opmerking :

Max aantal starten : 2

200 m vrije is verplicht

Gelieve tevens door te geven wie meegaat als afgevaardigde en officials.

Bij geen afgevaardigde en/of onvoldoende officials wordt de wedstrijd niet ingeschreven.

Inschrijvingen TEN LAATSTE 5 MAART 2010 aan Monique :

info@da-chlo.be