

BEKERWEDSTRIJD TURNHOUT

7 MAART 2010

Stadspark

DIRK SCHRIJFT ZWEMMERS IN

Bij niet-deelname Dirk verwittigen!!!

Trainer : Dirk

Afgevaardigde : Guy, Nicole?

Officials : Monique, Yves, Wendy, Bruno, Marina?

inzwemmen :13.00 h

wedstrijd : 14:00 h

PROGRAMMA :

01	100 m	rugslag	G	9 - 10 j
02	50 m	vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
03	50 m	vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
04	100 m	rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
05	100 m	rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
06	100 m	vrije slag	G	9 - 10 j
07	100 m	schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
08	100 m	schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+

PAUZE

09	100 m	vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
10	100 m	vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
11	100 m	vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
12	100 m	vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
13	4x50 m	wisselslag afl.	V	open
14	4x50 m	wisselslag afl.	M	open

Max. 80 Ind starten per club 9 en 10 j + afl niet meegeteld

Gelieve tevens door te geven wie meegaat als afgevaardigde en officials.

Bij geen afgevaardigde en/of onvoldoende officials wordt de wedstrijd niet ingeschreven.