



Dinsdag 6 juli 2010

## Zomernieuwsbrief 2010

De zomervakantie is begonnen, de laatste trainingen komen er aan.

Tijd om even te kijken wat er nog gepland is.

En natuurlijk ook al even kijken naar volgend seizoen!

### MOZKA Stage 2010



Op 1 juli vertrokken onze zwemmers op stage naar **Italië - Riccione**.

Het nieuws dat we vernemen, plaatsen we op de website.

[De foto's](#) van het vertrek kan je al bekijken bij 'foto's'.

Ook op [facebook](#) kan je nieuws over de stage volgen, of een bericht aan de zwemmers plaatsen!

Met dank aan Christel en Marc van ASSEM voor de leuke T-shirts!

### Zomerwedstrijden



Eind juli gaan nog een paar belangrijke wedstrijden door voor de competitiezwemmers. Zij kunnen nog deelnemen aan het **Zomercriterium**, of aan de **Belgische Kampioenschappen**(limieten).

Op stage, maar ook op het thuisfront zal nog hard getraind worden voor deze wedstrijden.

Hierbij alvast [meer informatie](#) over deze wedstrijden.

Je vindt er: Programma en inschrijvingen van de Mozka-zwemmers.

### Vakantie - start nieuw seizoen!



Na de laatste wedstrijden van de Belgische Kampioenschappen zwemmen, nemen we een welverdiende vakantie. Begin september zijn we terug op post voor een nieuw zwemseizoen.

**ZOVO:** Op zondag 5 september beginnen de zwemlessen terug. Allen terug op post vanaf 9.00 uur!

**MOZKA:** Op maandag 6 september starten we voor alle zwemmers (ook F-groep) met een speeltraining. Vanaf dinsdag gaan we van start met de trainingen, op dezelfde uren dan het afgelopen seizoen.

### De leukste zomerfoto



'Het Nieuwsblad' organiseert deze zomer een wedstrijd voor 'De leukste zomerfoto'.

Wij schreven hiervoor een foto in, genomen op wedstrijd in Parijs.

Onze zwemmers genoten van een stralende zon op een grasveldje, midden in hartje Parijs.

Stem op onze foto, zo maken we kans om een nieuw fototoestel te winnen. Daarmee kunnen we nog meer foto's maken van onze zwemmers en van de wedstrijden.

Surf naar de website van [Het Nieuwsblad](#) en breng je stem uit!

Doe het snel, de wedstrijd loopt per week!